

1 – ¿Qué significa el término sánscrito dharma y qué designa?

2 – ¿El Yôga más antiguo es de línea Sámkhya o Vêdânta?

3 – ¿En qué consiste la segunda fase del discipulado?

4 – ¿Karma es algo forzosamente malo que las personas tienen que pagar?

5 – ¿Qué come quien no es carnívoro?

6 – ¿Cuál es la diferencia entre un método oriental y uno occidental?

7 – ¿Quién puede ser Supervisor?

8 – ¿Cómo es la alimentación de quien practica DeROSE Method?

9 – ¿El discípulo no puede cuestionar la autoridad de su Maestro?

10 – ¿Qué es un indisciplinado? ¿Cuáles son los tipos de discípulos que usted conoce?

11 – ¿Cómo se subdivide el Yôga Antiguo?

12 – ¿Cuántas líneas de Tantra se reconocen y cuántas son las Escuelas principales?

13 – ¿Todos los practicantes pueden alcanzar las fases más adelantadas del Método?

14 – ¿Cuál es el motivo por el cual esta estructura se considera de Yôga Avanzado?

15 – ¿En qué período se fundamenta el SwáSthya en la Cronología Histórica del Yôga?

16 – ¿Quién fue el creador del Hatha Yôga, en qué época vivió y cuál era su linaje?

17 – Mencione una diferencia erudita entre Vêdânta y Sâmkhya.

18 – ¿Existe más de un tipo de ashtânga sâdhana? Diga cuáles son.

19 – ¿Cuál es la línea que proporciona resultados más eficientes para un trabajo práctico de Yôga: Tantra o Brahmacharya?

20 – ¿Cuáles son las tres fases del discipulado? ¿En qué consiste la primera?

21 – ¿Quien no es carnívoro utiliza soja?

22 – ¿Cuál es la definición de kundaliní?

23 – ¿Cuál es el Yôga más auténtico? ¿Cuál es su nombre completo?

24 – ¿El orden y los componentes de un ashtânga sâdhana pueden ser alterados? ¿Qué ocurre si el practicante o el instructor alteran algún anga o su orden?

25 – ¿Qué son los planos del Universo?