

1 – ¿Qué significa el término sánscrito dharma y qué designa?

Dharma significa “ley” y designa cualquier ley humana, ya sea jurídica, religiosa o de costumbres. Mucho de lo que la gente llama karma es, en realidad, dharma.

2 – ¿El Yôga más antiguo es de línea Sámkhya o Vêdânta?

El más antiguo es de línea Sámkhya. Más precisamente, de la subdivisión Niríshwarasámkhya.

3 – ¿En qué consiste la segunda fase del discipulado?

El parampará consiste en la transmisión oral del conocimiento del Preceptor al discípulo.

4 – ¿Karma es algo forzosamente malo que las personas tienen que pagar?

El karma no es bueno ni malo. Es solo acción y reacción.

5 – ¿Qué come quien no es carnívoro?

Todo, menos carne de pescado, carne de ave o cualquier otra. Eso significa que utiliza todas las legumbres, cereales, hortalizas, frutas, raíces, pastas, masas, huevos, lácteos (manteca, quesos, yogur, etc.), azúcar, chocolate... o sea, todo, menos cadáveres.

6 – ¿Cuál es la diferencia entre un método oriental y uno occidental?

El método oriental, antiguo y auténtico, preconiza el despertar de la kundaliní como medio correcto de desarrollar los chakras. El occidental, adaptado y simplificado, prefiere trabajar solo con los chakras por miedo de lidiar con la fuerza colosal de la kundaliní. El método occidental es, por cierto, menos eficiente, motivo por el cual seguimos la tradición oriental y antigua.

7 – ¿Quién puede ser Supervisor?

Aquel que haya completado su formación en el grado de Maestro después de los doce años de aprobar las revalidaciones anuales, que haya cumplido todos los requisitos para el grado y que sea aceptado para supervisar por el Directorio Central del DeROSE System.

8 – ¿Cómo es la alimentación de quien practica DeROSE Method?

Adoptamos una culinaria refinada y superlativamente sabrosa, con muchas especias. Nuestro sistema es sumamente amplio y se destaca por no utilizar carnes de ningún tipo (ni carne de ave, ni carne de pescado, ni carne de crustáceo). Cualquier otro sistema de alimentación compromete los resultados del Método.

9 – ¿El discípulo no puede cuestionar la autoridad de su Maestro?

Por una cuestión de respeto y de ética, nadie, ni siquiera otro Maestro, debe cuestionar esa autoridad. Mucho menos su discípulo.

10 – ¿Qué es un indisciplinado? ¿Cuáles son los tipos de discípulos que usted conoce?

Un indisciplinado es un indisciplinado. Los tipos de discípulos más comunes son: el que no asumió al Maestro, el duro, el falso discípulo, el discípulo voluble, el discípulo que no aporta nada, el discípulo que mata al Maestro, el discípulo antropófago, el discípulo leal a lo que el Maestro enseña, el discípulo leal al Maestro, el discípulo ideal.

11 – ¿Cómo se subdivide el Yôga Antiguo?

Yôga Preclásico y Yôga Clásico.

12 – ¿Cuántas líneas de Tantra se reconocen y cuántas son las Escuelas principales?

Se reconocen tres líneas y siete escuelas principales.

13 – ¿Todos los practicantes pueden alcanzar las fases más adelantadas del Método?

Todos pueden alcanzar la meta, unos con más facilidad, otros con menos. Cada cual va a alcanzar el nivel proporcional al tiempo, estudio y dedicación que haya invertido.

14 – ¿Cuál es el motivo por el cual esta estructura se considera de Yôga Avanzado?

Se considera de Yôga avanzado debido a:

- (a) la utilización de una práctica para iniciantes sumamente completa, con ocho angas
- (b) la aplicación de un considerable volumen de técnicas avanzadas
- (c) la aceleración evolutiva que proporciona al practicante.

15 – ¿En qué período se fundamenta el SwáSthya en la Cronología Histórica del Yôga?

Se fundamenta en el período Preclásico.

16 – ¿Quién fue el creador del Hatha Yôga, en qué época vivió y cuál era su linaje?

Fue Gôrakshanatha (también llamado Gôraknath). Vivió aproximadamente en el siglo XI d.C. y su linaje fue Tantra-Vêdânta, más precisamente, de la subdivisión Kaulacharatántrika.

17 – Mencione una diferencia erudita entre Vêdânta y Sâmkhya.

Según el Vêdânta, el átman preserva solo tres atributos: sat, chit, ánanda. Y, según el Sâmkhya, el purusha no tiene atributos.

18 – ¿Existe más de un tipo de ashtánaga sádhana? Diga cuáles son.

Sí: viparíta ashtánaga sádhana, swa ashtánaga sádhana, mahá ashtánaga sádhana, manasika ashtángasádhana, etc.

19 – ¿Cuál es la línea que proporciona resultados más eficientes para un trabajo práctico de Yôga: Tantra o Brahmacharya?

La línea tántrica.

20 – ¿Cuáles son las tres fases del discipulado? ¿En qué consiste la primera?

Son: sêvá, parampará y kripá. El sêvá consiste en una serie de pruebas para comprobar la sinceridad, voluntad y lealtad del aspirante a través del servicio voluntario.

21 – ¿Quién no es carnívoro utiliza soja?

No. La alimentación no carnívora más antigua, que es de origen hindú, no utiliza soja. La soja es indigesta y no siempre agrada al paladar, que para nosotros es sagrado. Pero no la rechazamos si forma parte de algún plato que nos sirven.

22 – ¿Cuál es la definición de kundaliní?

Kundaliní es una energía física, de naturaleza neurológica y manifestación sexual. Los términos **libido**, **orgonio** y **sexualidad** pueden designar diferentes aspectos de la kundaliní.

23 – ¿Cuál es el Yôga más auténtico? ¿Cuál es su nombre completo?

El más auténtico es el más antiguo. El más antiguo es el Preclásico, que también es pre-védico y pre-ario. El más antiguo es de fundamentación Tantra y Sámkhya. Su nombre completo es Dakshinacharatántrika-Niríshwarasámkhya Yôga.

24 – ¿El orden y los componentes de un ashtánaga sádhana pueden ser alterados? ¿Qué ocurre si el practicante o el instructor alteran algún anga o su orden?

Sí, pueden ser alterados. Lo que ocurre es que el SwáSthya Yôga deja de ser ortodoxo y pasa a ser heterodoxo.

25 – ¿Qué son los planos del Universo?

Son diferentes dimensiones en que el Universo existe y se manifiesta.