

**VIDEO N° 30 • ÉXITO EN LA PROFESIÓN**  
**FACTORES DE ÉXITO**

## **VIDEO N° 8 • BALANCEAMIENTO DE LOS ÁSANAS**

## **VIDEO Nº 7 • CÓMO MONTAR UNA PRÁCTICA COMPLETA DE SWÁSTHYA**

**VIDEO Nº 2 • EL YÔGA  
LAS CUATRO LÍNEAS**

**VIDEO N° 9 • REGLAS GENERALES DE EJECUCIÓN  
EN QUÉ CONSISTE EL ÁSANA**

**1 – ¿Cómo saber si quien firma con el ÔM tiene iniciación y sabe lo que hace?**

**2 – ¿Otros tipos de Yôga no utilizan el ÔM en la firma?**

**3 – ¿Cualquiera puede utilizar el ÔM antes del nombre, en la firma?**

**4 – 7- ¿De dónde proviene gran parte de la fuerza del símbolo y del mantra ÔM?**

**5 – ¿El ÔM es sánscrito? ¿Su escritura más antigua es dêvanágarí?**

**6 – ¿Existe solo una, o varias formas de pronunciar el mantra ÔM?**

**7 – ¿Existe solo una o varias formas de trazar el yantra ÔM?**

**8 – ¿Se puede utilizar el yantra ÔM adoptado por otra egrégora?**

**9 – ¿Todas las Escuelas utilizan el mismo símbolo del ÔM?**

**10 – ¿Qué es el ÔM? ¿Cuál es el trazado que utiliza nuestro Método?**

**11 – ¿Siendo Acreditado pero no Certificado, se puede trabajar con DeROSE Method?**

**12 – ¿A qué llamamos Red DeROSE?**

**13 – Objetivamente, ¿cómo solicitar la Acreditación?**

**14 – ¿Cuáles son los requisitos para ser un acreditado por DeROSE Editora?**

**15 – ¿Acreditación es lo mismo que Certificación? ¿Qué es la Certificación?**

**16 – ¿Cuáles son las ventajas del sistema de acreditación?**

**17 – ¿Los cientos de escuelas de la red son filiales de DeRose?**

**18 – ¿Si no hay patrón, la escuela es anárquica?**

**19 – ¿Qué es la Administración Participativa?**

**20 – ¿Una escuela que trabaje con el DeROSE Method tiene empleados?**

**21 – ¿Cuál es nuestra visión o actitud con respecto a los términos “calma”, “beneficio”, “equilibrio”, “espiritual”, “zen”, “yoga” o similares?**

**22 – Cuando usted dice que va a hacer algo, ¿puede no cumplir con su palabra?**

**23 – Si tiene un amigo conflictivo y provocador, ¿cómo resolver eso?**

**24 – Ante un vecino insopportable, ¿cuál sería una medida aconsejable para mejorar las buenas relaciones?**

**25 – ¿Cómo administrar nuestros propios celos?**

**26 – ¿Es admisible protagonizar peleas de pareja?**

**27 – Si nuestro “apéndice conyugal” está desbordado por la emoción, ¿cuál debe ser nuestra reacción?**

**28 – ¿Qué podemos hacer para atenuar el descontrol emocional en un accidente con el auto?**

**29 – ¿Cuál es la mejor actitud cuando sentimos que “la roca va a caer por la montaña”?**

**30 – ¿Cómo debemos reaccionar cuando alguien es impaciente o maleducado?**