

VÍDEO Nº 31 • ASHTÁNGA YANTRA

VÍDEO Nº 14 • TANTRA, A SEXUALIDADE SACRALIZADA

**VÍDEO Nº 2 • O YÔGA
O RETORNO ÀS ORIGENS**

VÍDEO Nº 1 • AULA INAUGURAL
ESTRUTURA DA FORMAÇÃO DO EMPREENDEDOR DO DeROSE METHOD

**VÍDEO Nº 5 • O SWÁSTHYA YÔGA
ESTRUTURA ORTODOXA E HETERODOXA**

- 1 – Há alguma documentação provando que o Yôga Clássico não é o mais antigo?**
- 2 – Se nosso “apêndice conjugal” estiver emocionalizado, qual deve ser nossa reação?**
- 3 – Não comendo carne, como fazer para substituir a fonte de proteínas?**
- 4 – Qual é a nossa visão ou atitude em relação aos termos: “calma”, “benefício”, “equilíbrio”, “espiritual”, “zen”, “iôga” ou similares?**
- 5 – Quais são as fontes de renda de uma escola?**
- 6 – Quais as matérias que, independentemente de ser boas ou não, podem ser consideradas desaconselháveis para ministrar numa escola especializada em DeRose Method?**
- 7 – Qual é a regra de localização da consciência? E a de mentalização?**
- 8 – O que é o sânscrito?**
- 9 – Existe um só sistema de transliteração ou vários?**
- 10 – Quanto tempo se necessita para transmitir as quatro informações básicas dos oito angas, em uma aula de uma hora de duração?**
- 11 – A tendência de instalar a escola do DeRose Method num local próximo à sua casa é recomendável?**
- 12 – Só o SwáSthya Yôga utiliza sequências coreográficas? Então, esse conceito foi criado pelo Professor DeRose?**
- 13 – Qual é o Yôga mais autêntico? Qual é o seu nome completo?**

14 – Qual é o objetivo da etapa final (kundaliní e samádhi)?

15 – Qual é o principal indicativo ao iniciante de que uma literatura, Mestre ou escola é de linha Védánta ou Sámkhya?

16 – Qual é o símbolo universal do Yôga?

17 – Que outras possibilidades existem para enriquecer o currículo, além dos diferentes formatos de aula?

18 – Cite algumas influências que o sânscrito teve sobre os idiomas ocidentais.

19 – Qual é o símbolo do SwáSthya Yôga? Diga o nome, descreva e faça o desenho.

20 – Qual a maneira mais fácil de se iniciar a carreira de Empreendedor do DeRose Method?

21 – As passagens ou movimentos de ligação entre os ásanas são opcionais ou são obrigatórias no nosso Método?

22 – Ao obter a parada do pensamento a consciência aumenta ou reduz-se?

23 – Como se escreve SwáSthya Yôga em caracteres dêvanágarí?

24 – Quais os requisitos para ser um credenciado pela DeRose Editora?

25 – Quem pode ser Supervisor?

26 – Qual é o sistema mais antigo: Yôga, Tantra ou Sámkhya?

27 – Demonstre que a palavra Yôga tem acento.

28 – O ÔM é sânscrito? Sua escrita mais antiga é dêvanâgarí?

29 – Quais são os dois grandes grupos em que podemos dividir cronologicamente o Yôga?

30 – Qualquer tipo de curso pode ser instalado em uma escola filiada ao DeRose Method?