

VÍDEO Nº 28 • ADMINISTRAÇÃO PARTICIPATIVA

VÍDEO Nº 19 • KARMA E DHARMA
PROJEÇÕES PARA ESTIMATIVA DO KARMA FUTURO

**VÍDEO Nº 5 • O SWÁSTHYA YÔGA
COMO SE ESCREVE SWÁSTHYA YÔGA EM DÊVANÁGARÍ**

**VÍDEO Nº 27 • CONCEITOS DE REEDUCAÇÃO COMPORTAMENTAL
TÉCNICAS E CONCEITOS**

1 – Como se traduz bhúta shuddhi e em que consiste?

2 – Qual é o objetivo da etapa final (kundaliní e samádhi)?

3 – Como fazer para uma escola do DeRose Method chegar a um bom número de praticantes?

4 – Escreva a expressão numérica que representa o ashtánga sádhana.

5 – Dê a definição do Yôga.

6 – O que são os shástras?

7 – O que é que come uma pessoa que não ingere carnes?

8 – Em que consiste a segunda fase do discipulado?

9 – As centenas de escolas da rede são filiais do DeRose?

10 – Qual é a duração completa da formação de um Empreendedor do DeRose Method?

11 – Tantra é o mesmo que Tantra Yôga? Nós praticamos Tantra Yôga?

12 – Um método que não leve ao samádhi pode ser considerado como Yôga?

13 – Como devemos reagir quando alguém for impaciente ou mal-educado?

14 – Como reter o orgasmo sem prejuízos para o corpo ou para o psiquismo?

15 – Além de aplicar as regras gerais de execução, há mais algum cuidado a ser observado para a montagem de uma boa prática?

16 – Pode ser considerado culturalmente correto utilizar termos ou conceitos budistas como “nirvana” ou “dhammapada” no contexto do Yôga?

17 – Cite, em ordem, as primeiras três das principais características do SwáSthya Yôga.

18 – Qual é a correspondência entre os chakras e os “corpos” do ser humano?

19 – Cite dois conceituados Mestres de Yôga hindus, contemporâneos, de linha tântrica, reconhecidamente iluminados.

20 – Como obter a parada do pensamento?

21 – Qual é o principal indicativo ao iniciante de que uma literatura, Mestre ou escola é de linha Vêdânta ou Sámkhya?

22 – O que é o samádhi?

23 – Se o Yôga Clássico não é o Yôga mais autêntico, como seu codificador, Pátañjali merece tanto a nossa reverência?

24 – Qual a finalidade da etapa inicial (pré-Yôga e ashtánga sádhana)?

25 – Qual é a linha que proporciona resultados mais eficientes para um trabalho prático de Yôga: Tantra ou Brahmacharya?

26 – Qual é a definição da kundaliní?

27 – Como se resumem as regras de respiração?

28 – Para que lado giram os chakras? E qual é a consequência disso?

29 – O que tem o Káma Sútra a ver com o Tantra ou conosco?

30 – É verdade que um Empreendedor do DeRose Method já começa a ser remunerado no primeiro ano de estudos e pode vir a ganhar tanto quanto um médico, engenheiro ou advogado com o mesmo tempo de formado? Fundamente sua resposta.