

VIDÉO N° 7 • COMMENT PRÉPARER UNE PRATIQUE COMPLÈTE DE SWÁSTHYA YÔGA

VIDÉO Nº 31 • ASHTÁNGA YANTRA

**VIDÉO N° 7 • COMMENT PRÉPARER UNE PRATIQUE COMPLÈTE DE SWÁSTHYA YÔGA
EXPRESSION NUMÉRIQUE DU ASHTÁNGA SÁDHANA**

VIDÉO N° 8 • EQUILIBRAGE DES ÁSANAS

**Vidéo N° 4 • LES RACINES DU YÔGA
L'ARBRE DU YÔGA EET LE TRONC DU YÔGA PRECLASSIQUE**

- 1 – Comment savoir si une personne signant le ÔM a été initié et sait ce qu'il fait ?**
- 2 – D'autres types de Yoga utilisent le ÔM dans la signature?**
- 3 – Tout un chacun peut utiliser le ÔM avant le nom, dans sa signature?**
- 4 – D'où provient une grande partie de la force du symbole et du mantra ÔM?**
- 5 – Le ÔM est sanscrit ? Son écriture plus ancienne est dêvanàgari ?**
- 6 – Existe-t-il seulement une ou plusieurs façons de prononcer le mantra ÔM ?**
- 7 – Y-a-t-il une ou plusieurs façons de tracer le yantra ÔM ?**
- 8 – Peut-on utilisé le yantra ÔM adopté par une autre égrégora ?**
- 9 – Toutes les écoles utilisent le même symbole du Ôm ?**
- 10 – Qu'est-ce que le ÔM ? Quel est le tracé que notre Méthode utilise ?**
- 11 – En étant accrédité mais pas certifié, pouvez-vous travailler avec la DeROSE Method ?**
- 12 – Qu'appelons nous Réseau DeROSE ?**
- 13 – Objectivement, comment solliciter l'accréditation ?**
- 14 – Quels sont les requis pour être accrédité par la DeROSE Editora ?**

15 – L'Accréditation est la même chose que la certification ?

16 – Quels sont les avantages du système d'accréditation ?

17 – Les centaines d'écoles du réseau sont des filiales de DeRose ?

18 – S'il n'y a pas de patron, l'école devient anarchique ?

19 – Qu'est-ce que l'Administration Participative ?

20 – Une école travaillant avec la DeROSE Method a-t-elle des employés ?

21 – Quel est notre point de vue ou notre attitude à l'égard des termes : « calme », « bienfait », « équilibre », « spirituel », « zen », « yogique » ou autres ?

22 – Comment devons-nous réagir lorsque quelqu'un est impatient ou mal éduqué ?

23 – Quelle est la meilleure attitude à adopter quand nous sentons que « la balance va basculer » ?

24 – Que peut-on faire pour atténuer la perte de contrôle émotionnel lors d'un accident de voiture ?

25 – Si notre « appendice conjugal » est susceptible, quelle doit être notre réaction ?

26 – Est-il admissible d'être protagoniste de disputes de couple ?

27 – Comment gérer nos propres jalousies ?

28 – Dans le cas où vous avez un voisin invivable, quelle serait une mesure conseillée pour améliorer vos bonnes relations ?

29 – Si vous avez un ami qui est bagarreur ou agressif, comment résolvez-vous cela ?

30 – Quand vous dites que vous allez faire quelque-chose, pouvez-vous manquer à votre parole ?