

**VIDÉO N° 11 • STRUCTURE DE L'ACTIVITÉ ÉCHELONNÉE DU YÔGA AVANCÉ
(SWÁSTHYA YÔGA)**

**VIDÉO N° 9 • RÈGLES GÉNÉRALES D'EXÉCUTION
EN QUOI CONSISTE L'ÁSANA**

VIDÉO N° 14 • TANTRA, LA SEXUALITÉ SACRALISÉE

**Vidéo N° 4 • LES RACINES DU YÔGA
L'ARBRE DU YÔGA EET LE TRONC DU YÔGA PRECLASSIQUE**

VIDÉO N° 12 • 22 MÉTHODES POUR DISPENSER UN COURS

1 – Comment savoir si une personne signant le ÔM a été initié et sait ce qu'il fait ?

2 – D'autres types de Yôga utilisent le ÔM dans la signature?

3 – Tout un chacun peut utiliser le ÔM avant le nom, dans sa signature?

4 – D'où provient une grande partie de la force du symbole et du mantra ÔM?

5 – Le ÔM est sanscrit ? Son écriture plus ancienne est dévanàgari ?

6 – Existe-t-il seulement une ou plusieurs façons de prononcer le mantra ÔM ?

7 – Y-a-t-il une ou plusieurs façons de tracer le yantra ÔM ?

8 – Peut-on utilisé le yantra ÔM adopté par une autre égrégore ?

9 – Toutes les écoles utilisent le même symbole du Ôm ?

10 – Qu'est-ce que le ÔM ? Quel est le tracé que notre Méthode utilise ?

11 – En étant accrédité mais pas certifié, pouvez-vous travailler avec la DeROSE Method ?

12 – Qu'appelons nous Réseau DeROSE ?

13 – Objectivement, comment solliciter l'accréditation ?

14 – Quels sont les requis pour être accrédité par la DeROSE Editora ?

15 – L’Accréditation est la même chose que la certification ?

16 – Quels sont les avantages du système d'accréditation ?

17 – Les centaines d'écoles du réseau sont des filiales de DeRose ?

18 – S'il n'y a pas de patron, l'école devient anarchique ?

19 – Qu'est-ce que l'Administration Participative ?

20 – Une école travaillant avec la DeROSE Method a-t-elle des employés ?

21 – Quel est notre point de vue ou notre attitude à l'égard des termes : « calme », “bienfait”, “équilibre”, “spirituel”, “zen”, “yogique” ou autres ?

22 – Comment devons-nous réagir lorsque quelqu'un est impatient ou mal éduqué ?

23 – Quelle est la meilleure attitude à adopter quand nous sentons que « la balance va basculer » ?

24 – Que peut-on faire pour atténuer la perte de contrôle émotionnel lors accident de voiture ?

25 – Si notre « appendice conjugal » est susceptible, quelle doit être notre réaction ?

26 – Est-il admissible d'être protagoniste de disputes de couple ?

27 – Comment gérer nos propres jalousies ?

28 – Dans le cas où vous avez un voisin invivable, quelle serait une mesure conseillée pour améliorer vos bonnes relations ?

29 – Si vous avez un ami qui est bagarreur ou agressif, comment résolvez-vous cela ?

30 – Quand vous dites que vous allez faire quelque-chose, pouvez-vous manquer à votre parole ?