

**VIDÉO N° 18 • MÉDITATION ET SAMÁDHI**  
**LE LOTUS DE LA MÉDITATION**



**VIDÉO N° 24 • YÔGA CLASSIQUE**  
**STRUCTURE DU YÔGA DE PÁTAÑJALI**

## Vidéo N° 3 • CHRONOLOGIE HISTORIQUE DU YÔGA

**VIDÉO N° 6 • L'ASTHÁNGA SÁDHANA**  
**ÁDY ASHTÁNGA SÁDHANA**

- 1 – Comment savoir si une personne signant le ÔM a été initié et sait ce qu'il fait ?**
- 2 – D'autres types de Yôga utilisent le ÔM dans la signature?**
- 3 – Tout un chacun peut utiliser le ÔM avant le nom, dans sa signature?**
- 4 – D'où provient une grande partie de la force du symbole et du mantra ÔM?**
- 5 – Le ÔM est sanscrit ? Son écriture plus ancienne est dêvanâgari ?**
- 6 – Existe-t-il seulement une ou plusieurs façons de prononcer le mantra ÔM ?**
- 7 – Y-a-t-il une ou plusieurs façons de tracer le yantra ÔM ?**
- 8 – Peut-on utilisé le yantra ÔM adopté par une autre égrégore ?**
- 9 – Toutes les écoles utilisent le même symbole du Ôm ?**
- 10 – Qu'est-ce que le ÔM ? Quel est le tracé que notre Méthode utilise ?**
- 11 – En étant accrédité mais pas certifié, pouvez-vous travailler avec la DeROSE Method ?**
- 12 – Qu'appelons nous Réseau DeROSE ?**
- 13 – Objectivement, comment solliciter l'accréditation ?**
- 14 – Quels sont les requis pour être accrédité par la DeROSE Editora ?**

**15 – L’Accréditation est la même chose que la certification ?**

**16 – Quels sont les avantages du système d’accréditation ?**

**17 – Les centaines d’écoles du réseau sont des filiales de DeRose ?**

**18 – S’il n’y a pas de patron, l’école devient anarchique ?**

**19 – Qu’est-ce que l’Administration Participative ?**

**20 – Une école travaillant avec la DeROSE Method a-t-elle des employés ?**

**21 – Quel est notre point de vue ou notre attitude à l’égard des termes : « calme », “bienfait”, “équilibre”, “spirituel”, “zen”, “yogique” ou autres ?**

**22 – Comment devons-nous réagir lorsque quelqu’un est impatient ou mal éduqué ?**

**23 – Quelle est la meilleure attitude à adopter quand nous sentons que « la balance va basculer » ?**

**24 – Que peut-on faire pour atténuer la perte de contrôle émotionnel lors accident de voiture ?**

**25 – Si notre « appendice conjugal » est susceptible, quelle doit être notre réaction ?**

**26 – Est-il admissible d’être protagoniste de disputes de couple ?**

**27 – Comment gérer nos propres jalousies ?**

**28 – Dans le cas où vous avez un voisin invivable, quelle serait une mesure conseillée pour améliorer vos bonnes relations ?**

**29 – Si vous avez un ami qui est bagarreur ou agressif, comment résolvez-vous cela ?**

**30 – Quand vous dites que vous allez faire quelque-chose, pouvez-vous manquer à votre parole ?**