

VIDÉO N° 13 • PRATIQUE DE MANTRA

**VIDÉO N° 27 • CONCEPTS DE RÉÉDUCATION COMPORTEMENTALE
CERCLES D'INFLUENCE**

Vidéo 1 • Cours Inaugural

STRUCTURE DE LA FORMATION D'UN ENTREPRENEUR DE LA DeROSE METHOD

VIDÉO N° 12 • 22 MÉTHODES POUR DISPENSER UN COURS

1 – Qui fut le créateur du SwáSthya Yôga ?

2 – Qu'est-ce que la supervision ?

3 – Que signifie le terme sanskrit karma et que désigne-t-il ?

4 – Ce sont le numéro de l'ordre de l'anga, son nom en sanscrit, la traduction et la définition qui explique un peu plus pour compléter la traduction.

5 – Quelle est la différence entre la méthode orientale et la méthode occidentale ?

6 – Tout un chacun peut utiliser le ÔM avant le nom, dans sa signature?

7 – Que mange un non-carnivore ?

**8 – Quelles furent les huit premières branches de Yôga à surgir du tronc le plus ancien ?
Citez-les dans l'ordre.**

9 – Objectivement, comment solliciter l'accréditation ?

10 – Est-ce que le Pré-Yôga (cours débutant) est du Yôga ?

11 – Sans manger de viande, comment remplace-t-on la source de protéines ?

12 – Qu'est-ce que le maithuna et en quoi consiste-t-il ?

13 – Que peut-il arriver si le montage de la pratique n'obéit pas à la règle de compensation ?

14 – Doit-on donner le cours toujours de la même manière ou y a-t-il différentes façons d'enseigner ?

15 – Quel est la raison de tant de divergences dans la culture hindoue ?

16 – Quelles sont les différences entre le Yôga et le yogA ?

17 – Comment faire pour qu'une école de la DeROSE Method ait un bon nombre de pratiquants ?

18 – Comment se subdivise le Yôga Moderne ?

19 – Citez certains exemples d'opinions divergentes, dans la culture hindoue.

20 – Quelles sont les quatre lignées du Yôga ?

21 – Qu'est-ce que le SwáSthya Yôga ?

22 – En quoi consiste la deuxième phase du disciple ?

23 – Qu'est-ce que l'ashtánga sádhana ?

24 – Quel est le symbole du SwáSthya Yôga ? Donnez son nom, décrivez-le et dessinez-le.

25 – Citez les moyens les plus efficaces pour éveiller la kundaliní.

26 – Où peut-on trouver une bonne translittération et traduction ?

27 – Tous les types de karma peuvent-ils être modifiés ?

28 – En quoi consiste la troisième phase du disciple ? Qu'est-ce que le kripá ?

29 – Une méthode qui ne conduit pas au samádhi peut être considérée comme du Yôga ?

30 – Pour quel motif évitons-nous les mélanges ?