

1 – Quelle est la différence entre dhyána et samyama ? Les deux termes peuvent-ils désigner indifféremment le huitième anga du ashtánge sádhana ?

2 – Au final, y a-t-il un danger dans l'éveil de la kundaliní ?

3 – En étant accrédité mais pas certifié, pouvez-vous travailler avec la DeROSE Method ?

4 – Le ÔM est sanscrit ? Son écriture plus ancienne est dêvanàgari ?

5 – Définissez le karma dans notre lignée.

6 – Quelle est la définition de la kundaliní ?

7 – Donnez la définition du Yôga.

8 – Le Dakshinacharatántrika, lignée blanche ou de la main droite, est très respecté car il n'y est fait usage ni de tabac, ni d'alcool, ni de viandes ou d'aucune drogue et la rétention orgasmique est recommandée. Les courants assimilés à la lignée noire sont habituellement excrétés en Inde et en dehors de celle-ci. La modalité enseignée par le SwáSthya est de lignée blanche.

9 – Que sont les shástras ?

10 – Quelles sont les racines du Yôga Classique ?

11 – L'affirmation que Pátañjali fut le « père du Yôga » est correcte ?

12 – Quel est le symbole du SwáSthya Yôga ? Donnez son nom, décrivez-le et dessinez-le.

13 – Quelle est la corrélation entre les niveaux de conscience et les plans de l'univers où les « corps » (ou véhicules) de l'Homme se manifestent ?

14 – Qu'est-ce que le ÔM ? Quel est le tracé que notre Méthode utilise ?

15 – Ce sont le numéro de l'ordre de l'anga, son nom en sanscrit, la traduction et la définition qui explique un peu plus pour compléter la traduction.

16 – Quelles sont les trois principales caractéristiques du SwáSthya Yôga ?

17 – Y-a-t-il une documentation prouvant que le Yôga Classique n'est pas le plus ancien ?

18 – Une méthode qui ne conduit pas au samádhi peut être considérée comme du Yôga ?

19 – Quel est le symbole universel du Yôga ?

20 – Quel est la raison de tant de divergences dans la culture hindoue ?

21 – Quelle est la définition du SwáSthya Yôga ?

22 – Qu'est-ce qu'un indisciple ? Quels types de disciples connaissez-vous ?

23 – Trois lignes sont reconnues et il y a sept écoles principales.

24 – Une école travaillant avec la DeROSE Method a-t-elle des employés ?

25 – Comment retenir l'orgasme sans préjudices pour le corps ou le psychisme ?

26 – Que sont les plans de l'Univers ?

27 – Existe-t-il plus d'un type d'ashtánga sádhana ? Citez-les.

28 – Que signifie le terme SwáSthya en sanscrit? Et en Hindi?

29 – Quels sont les deux types de samádhi les plus connus ?

30 – Que peut-il arriver si le montage de la pratique n'obéit pas à la règle de compensation ?