

1 – O que é egrégora?

2 – Quais foram os primeiros oito ramos de Yôga a surgir do tronco mais antigo? Cite em ordem.

3 – Há alguma razão lógica para o fato de alguns autores citarem sete e não oito Yôgas mais antigos?

4 – As leituras também podem influir no progresso do praticante e na sua identificação com a egrégora?

5 – O que significa o termo sânscrito dharma e o que designa?

6 – Defina karma na nossa linhagem.

7 – Qual é o nosso tronco de Yôga?

8 – Cite alguns dos principais ramos de Yôga.

9 – O que são os planos do Universo?

10 – Todos os tipos de karma podem ser modificados?

11 – Em que consistem o SwáSthya Yôga ortodoxo e o heterodoxo?

12 – Afinal, há algum perigo no despertar da kundaliní?

13 – Existem correntes que admitam mudrás feitos com o corpo? E o Swásthya utiliza?

14 – Quais as vantagens de ser filiado à DeRose Editora?

15 – Quando um instrutor passa a ter monitorados?

16 – Como é o nome completo das nossas raízes?

17 – Se o Tantra é tão antigo, como se explica o fato de alguns bons autores declararem equivocadamente que ele surgiu no século VIII d.C. ?

18 – Há algum motivo para procedermos a este estudo, dividindo o universo em sete planos?

19 – Qual é o símbolo universal do Yôga?

20 – O que egrégora tem a ver com karma?

21 – Onde o Yôga Clássico situa-se na árvore do Yôga?

22 – Como ativar os chakras? Que cuidados devemos observar?

23 – Não comendo carne, como fazer para substituir a fonte de proteínas?

24 – Cite dez diferenças entre o SwáSthya e o Hatha Yôga.

25 – Quantas linhas de Tantra são reconhecidas e quantas são as Escolas principais?