

## VÍDEO Nº 16 E 17 • KUNDALINÍ, CHAKRAS E SIDDHIS

## VÍDEO Nº 7 • COMO MONTAR UMA PRÁTICA COMPLETA DE SWÁSTHYA

## **LINHA SUCESSÓRIA ENTRE SHIVA E VOCÊ**

## VÍDEO Nº 28 • ADMINISTRAÇÃO PARTICIPATIVA

## VÍDEO Nº 12 • 22 MÉTODOS PARA MINISTRAR AULA

- 1 – Qual é o tempo de permanência nos ásanas?**
- 2 – Quais as vantagens de ser filiado à DeRose Editora?**
- 3 – Quanto o instrutor deve pagar ao Credenciador pela supervisão?**
- 4 – Quais foram os primeiros oito ramos de Yôga a surgir do tronco mais antigo? Cite em ordem.**
- 5 – O que pode ocorrer se a montagem da prática não obedecer à lei de compensação?**
- 6 – Em que consiste a terceira fase do discipulado? O que é o kripá?**
- 7 – Em que consistem o SwáSthya Yôga ortodoxo e o heterodoxo?**
- 8 – Como reter o orgasmo sem prejuízos para o corpo ou para o psiquismo?**
- 9 – O traçado do ÔM é idêntico em todas as Escolas? Como se denomina o seu traçado?**
- 10 – Se só o SwáSthya Yôga possui regras explícitas de execução, isso significa que elas foram criadas pelo Sistematizador DeRose?**
- 11 – Qual a diferença entre as correntes de Tantra e qual é aceita por nós?**
- 12 – Quantos formatos diferentes utilizamos para a Prática Regular?**
- 13 – É recomendável utilizar o termo “Tantra” ou é mais aconselhável substituí-lo pelo termo “ Shakta”?**

**14 – Quais as diferenças entre o Yôga e a yóga?**

**15 – Como é o nome completo das nossas raízes?**

**16 – Objetivamente, como solicitar o Credenciamento?**

**17 – Qual é o motivo pelo qual o instrutor recomenda que o praticante sente-se com as pernas cruzadas durante a prática de Yôga?**

**18 – Quais são as consequências da prática do maithuna e qual é a finalidade?**

**19 – Qual é o Yôga mais autêntico? Qual é o seu nome completo?**

**20 – Há algum motivo para procedermos a este estudo, dividindo o universo em sete planos?**

**21 – O Yôga mais antigo é de linha Tantra ou Brahmacharya?**

**22 – Qual a finalidade da etapa inicial (pré-Yôga e ashtánga sádhana)?**

**23 – Não comendo carne, como fazer para substituir a fonte de proteínas?**

**24 – Qual é o mais célebre shástra do Yôga Clássico?**

**25 – O que é o sânscrito?**

**26 – O que é a Administração Participativa?**

**27 – Onde se pode encontrar uma boa transliteração e tradução?**

**28 – Como não se meter em apuros financeiros e evitar o fracasso?**

**29 – Existe um só sistema de transliteração ou vários?**

**30 – O que é que come uma pessoa que não ingere carnes?**