VÍDEO Nº 23 • HINDUÍSMO

VÍDEO Nº 4 • AS RAÍZES DO YÔGA
A ÁRVORE DO YÔGA E O TRONCO DO YÔGA PRÉ-CLÁSSICO

VÍDEO Nº 21 • ALIMENTAÇÃO BIOLÓGICA
OS OITO SISTEMAS ALIMENTARES

VÍDEO Nº 27 • CONCEITOS DE REEDUCAÇÃO COMPORTAMENTAL
PROPORÇÃO 80/20

VÍDEO Nº 27 • CONCEITOS DE REEDUCAÇÃO COMPORTAMENTAL
TÉCNICAS E CONCEITOS

1 – Como saber se quem assina com o ÔM tem iniciação e sabe o que faz?

2 – Outros tipos de Yôga não utilizam o ÔM na assinatura?

3 – Qualquer um pode utilizar o ÔM antes do nome, na assinatura?

4 – De onde provém grande parte da força do símbolo e do mantra ÔM?

5 – O ÔM é sânscrito? Sua escrita mais antiga é dêvanágarí?

6 – Existe apenas uma, ou há várias formas de pronunciar o mantra ÔM?

7 – Há apenas uma ou existem várias formas de traçar o yantra ÔM?

8 – Pode-se utilizar o yantra ÔM adotado por uma outra egrégora?

9 – Todas as Escolas utilizam o mesmo símbolo do ÔM?

10 – O que é o ÔM? Qual é o traçado que o Nosso Método utiliza?

11 – Sendo Credenciado, mas não Certificado, você pode trabalhar com DeRose Method?

12 – O que chamamos de Rede DeRose?

13 – Objetivamente, como solicitar o Credenciamento?

14 – Quais os requisitos para ser um credenciado pela DeRose Editora?

15 – Credenciamento é o mesmo que Certificação? O que é Certificação?

16 – Quais são as vantagens do sistema de Credenciamento?

17 – As centenas de escolas da rede são filiais do DeRose?

18 – Se não há patrão, a escola fica anárquica?

19 – O que é a Administração Participativa?

20 – Uma escola que trabalhe com o DeRose Method tem empregados?

21 – Qual é a nossa visão ou atitude em relação aos termos: “calma”, “benefício”, “equilíbrio”, “espiritual”, “zen”, “ióga” ou similares?

22 – Quando você disser que vai fazer alguma coisa, pode descumprir a sua palavra?

23 – Se você tiver um amigo encrenqueiro e instigador, como resolver isso?

24 – Caso você tenha um vizinho indigesto, qual seria uma medida aconselhável para melhorar suas boas relações?

25 – Como administrar os nossos próprios ciúmes?

26 – É admissível protagonizar brigas de casal?

27 – Se nosso “apêndice conjugal” estiver emocionalizado, qual deve ser nossa reação?

28 – O que podemos fazer para atenuar o descontrole emocional em um incidente de carro?

29 – Qual a melhor atitude quando sentirmos que “a pedra vai rolar morro abaixo”?

30 – Como devemos reagir quando alguém for impaciente ou mal-educado?